



**SENIORS SPORTIFS SAINT MICHEL CHEF-CHEF**  
**MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE**  
**PLANNING 2024 - 2025**



**HEURE HABITUELLE D'ENTRÉE DANS L'EAU : 10H00**  
**SI CONTRAINTES DE HAUTEUR D'EAU : ENTRÉE A 9H30, A 10H30 OU A 15H00**  
**Rendez-vous au poste de secours 10 mn avant l'entrée dans l'eau**

MARDI	HEURE DE DÉBUT D'ACTIVITÉ Durée selon conditions de mer, de 50mn à 1h10 env.		<a href="http://maree.info/119">http://maree.info/119</a>						HAUTEUR D'EAU MINIMUM : 1,85 m env.	
	RDV Poste de Secours	Entrée dans l'eau	Basse mer	Pleine mer	Coeff.	Sens de la marée pendant la séance	Hauteur eau Début séance	Hauteur eau Fin séance	Observations	
10/09/24	9H50	10H00	16H02	08H42	50	Descendante	4,60 m	4,31 m		
17/09/24	14H50	15H00	11H06	17H04	99	Montante	4,80 m	5,89 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHÉ A 15H00</b>	
24/09/24	9H50	10H00	16H38	8H43	57	Descendante	4,66 m	4,48 m		
01/10/24	14H50	15H00	11H11	16H47	81	Montante	4,68 m	5,47 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHÉ A 15H00</b>	
08/10/24	9H50	10H00	14H49	7H40	63	Descendante	4,51 m	4,00 m		
15/10/24	14H50	15H00	9H53	16H05	86	Montante	5,57 m	5,87 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHÉ A 15H00</b>	
22/10/24	9H50	10H00	15H20	7H43	72	Descendante	4,78 m	4,48 m		
29/10/24	9H50	10H00	9H01	14H55	68	Montante	2,07 m	2,96 m		
05/11/24	9H50	10H00	12H54	5H50	72	Descendante	3,49 m	2,45 m		
12/11/24	9H50	10H00	7H25	13H57	69	Montante	3,25 m	4,21 m		
19/11/24	9H50	10H00	13H14	5H54	83	Descendante	3,95 m	2,64 m		
26/11/24	9H50	10H00	7H27	13H52	49	Montante	3,41 m	4,12 m		
03/12/24	9h20	9H30	12H04	5H08	76	Descendante	3,15 m	2,03 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHÉ A 9H30</b>	
10/12/24	9H50	10H00	5H44	12H27	56	Montante	4,45 m	4,89 m		
17/12/24	9h20	9H30	12H14	5H14	87	Descendante	3,40 m	1,97 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHÉ A 9H30</b>	
24/12/24	<b>VACANCES DE FIN D'ANNÉE - PAS DE MARCHÉ</b>									
31/12/24	<b>VACANCES DE FIN D'ANNÉE - PAS DE MARCHÉ</b>									
07/01/2025	9H50	10H00	16H39	9H58	61	Descendante	5,04 m	4,96 m		
14/01/2025	14H50	15H00	11H20	17H10	85	Montante	4,33 m	5,21 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHÉ A 15H00</b>	
21/01/2025	9H50	10H00	16H02	8H36	48	Descendante	4,63 m	4,33 m		
28/01/2025	14H50	15H00	10H13	16H16	73	Montante	4,92 m	5,24 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHÉ A 15H00</b>	
04/02/2025	9H50	10H00	15H16	8H11	78	Descendante	5,11 m	4,64 m		
11/02/2025	14H50	15H00	10H26	16H28	78	Montante	4,88 m	5,30 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHÉ A 15H00</b>	
18/02/2025	9H50	10H00	14H30	7H20	67	Descendante	4,41 m	3,75 m		
25/02/2025	9H50	10H00	9H05	15H27	60	Montante	2,09 m	2,77 m		
04/03/2025	9H50	10H00	14H05	7H03	96	Descendante	4,82 m	3,57 m		

MARDI	HEURE DE DÉBUT D'ACTIVITÉ Durée selon conditions de mer, de 50mn à 1h10 env.		<a href="http://maree.info/119">http://maree.info/119</a>						HAUTEUR D'EAU MINIMUM : 1,85 m env.	
	RDV Poste de Secours	Entrée dans l'eau	Basse mer	Pleine mer	Coeff.	Sens de la marée pendant la séance	Hauteur eau Début séance	Hauteur eau Fin séance	Observations	
11/03/2025	14H50	15H00	9H27	15H44	68	Montante puis Descendante	5,02 m	5,07 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHE A 15H00</b>	
18/03/2025	9H50	10H00	13H20	6H19	79	Descendante	3,77 m	2,72 m		
25/03/2025	9H50	10H00	7H34	14H22	44	Montante	3,08 m	3,68 m		
01/04/2025	9H50	10H00	13H57	7H04	107	Descendante	4,88 m	3,40 m		
08/04/2025	9H50	10H00	9H09	15H52	54	Montante	2,09 m	2,75 m		
15/04/2025	9H50	10H00	13H19	6H24	82	Descendante	3,79 m	2,64 m		
22/04/2025	9H50	10H00	6H37	13H46	35	Montante	3,58 m	3,94 m		
29/04/2025	9H20	9H30	12H50	6H09	107	Descendante	4,23 m	2,48 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHE A 9H30</b>	
06/05/2025	9H50	10H00	7H23	14H36	43	Montante	3,23 m	3,78 m		
13/05/2025	9H20	9H30	12H20	5H32	77	Descendante	3,38 m	2,25 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHE A 9H30</b>	
20/05/2025	9H50	10H00	4H57	11H27	44	Montante	4,30 m	4,39 m		
27/05/2025	14H50	15H00	11H44	17H29	97	Montante	4,09 m	5,35 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHE A 15H00</b>	
03/06/2025	9H50	10H00	5H34	12H34	46	Montante	4,24 m	4,33 m		
10/06/2025	14H50	15H00	11H20	16H56	67	Montante	4,39 m	5,17 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHE A 15H00</b>	
17/06/2025	9H50	10H00	16H04	9H11	61	Descendante	4,72 m	4,47 m		
24/06/2025	14H50	15H00	10H37	16H49	82	Montante	4,92 m	5,45 m	<b>DÉBUT DE LA MARCHE A 15H00</b>	
01/07/25									Données Marée Info non publiées au 30/10/24	